



Registro del instructor de estilo de vida

Nombre del instructor: _____ Fecha de hoy: _____

Antes de que comience el programa Prevenga el T2, escriba el nombre de cada participante en la columna de la izquierda. Luego haga suficientes copias para cada sesión. Utilice este registro para registrar los datos de los participantes.

Esta información es confidencial y debe mantenerse fuera de la vista de cualquier persona que no sea el instructor de estilo de vida o alguien designado por la organización reconocida por los CDC que requiera acceso.

Nombre del participante	¿Está aquí hoy? (si/no)	Cuanto pesa el participante hoy	Minutos de actividad física del participante